

<p style="text-align: right;">N</p> <p>Inquiet·ète, qui se fait facilement du souci.</p>	<p style="text-align: right;">N</p> <p>Irritable, qui se met facilement en colère.</p>
<p style="text-align: right;">N</p> <p>Déprimé·e, qui a souvent le cafard.</p>	<p style="text-align: right;">N</p> <p>Timide, qui se gêne.</p>
<p style="text-align: right;">N</p> <p>Impulsif·ve, qui suit ses envies.</p>	<p style="text-align: right;">N</p> <p>Stressé·e, qui s'affole facilement.</p>
<p style="text-align: right;">E</p> <p>Amical·e, qui est chaleureux·euse.</p>	<p style="text-align: right;">E</p> <p>Sociable, qui aime être en groupe.</p>
<p style="text-align: right;">E</p> <p>Dirigeant·e, qui aime être à la tête d'un groupe.</p>	<p style="text-align: right;">E</p> <p>Actif·ve, qui est énergique et rapide.</p>

E Fêtard·e, qui aime l'animation.	E Joyeux·euse, qui vit des émotions positives.
O Créatif·ve, qui a de l'imagination.	O Esthète, qui est sensible à l'art et à la beauté.
O Émotif·e, qui éprouve des émotions fortes.	O Aventurier·ère, qui est attiré·e par la nouveauté.
O Réfléchi·e, qui aime jouer avec les idées.	O Tolérant·e, qui est ouvert·e d'esprit.
A Confiant·e, qui accorde facilement sa confiance aux autres.	A Franc·he, qui ose dire ce qu'il ou elle pense.

A Dévoué·e, qui est prêt·e à rendre service.	A Obéissant·e, qui fait ce qu'on lui dit.
A Modeste, qui reste en retrait.	A Altruiste, qui est sensible aux problèmes des autres.
C Assuré·e, qui est sûr·e de soi.	C Ordonné·e, qui est bien organisé·e.
C Fiable, qui est digne de confiance.	C Ambitieux·euse, qui se fixe des objectifs élevés.
C Persévérant·e, qui va au bout de ses projets.	C Prévoyant·e, qui réfléchit avant d'agir.

<p>PAS DU TOUT</p>	<p>UN PEU</p>
<p>BEAUCOUP</p>	<p>Instructions</p> <p>Trier les cartes en fonction du degré auquel vous considérez qu'elles vous décrivent.</p>
<p>Cotation</p> <p>N Névrosisme E Extraversion O Ouverture</p> <p>A Agréabilité C Caractère consciencieux</p>	<p>Inventaire OCEAN - Cartes (© S. Rochat, 2019)</p> <p>voir Chapitre 5.2</p>