

<i>OrientCH Qualités – version Cartes</i> (O’CHOQ ! © Rochat & Dagostino, 2025 ; basé sur le contenu du site orientation.ch © CSFO) 	<i>Instructions</i> Tendre les cartes O’CHOQ ! et demander à la personne de les classer selon le degré auxquelles elle se reconnaît dans les qualités (« pas du tout », « un peu », « beaucoup »). Reprendre les qualités les plus saillantes et prier la personne de les hiérarchiser. Chercher les professions correspondantes sur orientation.ch
PAS DU TOUT	UN PEU
BEAUCOUP	Autre (à préciser) :
Absence de vertige	Aptitude à diriger et gérer une équipe
Aptitude à négocier	Aptitude à travailler de façon indépendante

Aptitude à travailler en équipe	Aptitude pour le calcul
Aptitude pour les mathématiques et les sciences	Aptitudes pédagogiques
Autonomie et débrouillardise	Autorité
Bonne acuité visuelle	Bonne mémoire
Bonne ouïe	Bonne représentation spatiale

Calme et sang-froid	Capacité à mettre en confiance autrui
Capacité à réagir dans l'urgence	Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit
Capacité à supporter la vue du sang	Capacité à supporter les bruits
Capacité à supporter les mauvaises odeurs	Capacité d'abstraction
Capacité d'adaptation à l'évolution technologique	Capacité d'analyse

Capacité de concentration	Capacité d'organisation
Conviction religieuse	Courtoisie et tact
Créativité et imagination	Curiosité intellectuelle
Désir d'aider les autres	Désir de soigner les autres
Discrétion	Disponibilité

Disposition à de fréquents déplacements	Disposition à séjourner à l'étranger
Écoute et compréhension d'autrui	Équilibre affectif et psychique
Esprit de décision	Esprit de synthèse
Esprit d'initiative	Esprit d'innovation
Esprit méthodique	Facilité de contact

Facilité de rédaction	Facilité d'expression
Facilité pour le dessin	Facilité pour les langues
Goût et odorat développés	Habileté manuelle
Hygiène et propreté	Impartialité
Ordre et propreté	Oreille musicale

Perception correcte des couleurs	Persévérance
Précision et minutie	Présentation soignée
Rapidité d'exécution	Résistance aux variations de température
Résistance nerveuse	Résistance physique
Rigueur	Rigueur scientifique

Sens commercial	Sens critique
Sens de la communication	Sens de la coordination et du mouvement
Sens de l'accueil	Sens de l'observation
Sens de l'orientation	Sens du rythme
Sens esthétique	Sens tactile développé

Sens technique	Sensibilité artistique
Tolérance et respect d'autrui	